Frischware aus regionalem Anbau
Lagerware
Nicht regional-saisonal verfügbar

Welches Gemüse hat Saison?	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine												
Blumenkohl												
Bohnen, grün												
Brokkoli												
Champignons												
Erbsen												
Fenchel												
Grünkohl												
Gurke												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kürbis												
Lauch/Porree												
Frühlingszwiebeln												
Mais												
Mangold												
Karotten												
Paprika												
Pastinaken												
Radieschen												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rotkohl												
Spargel												
Spinat												
Staudensellerie												
Tomaten												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zuckerschoten												
Zwiebeln												